



Oceňovaní Sereďčania. Po prvýkrát si mesto uctilo najdlhšie trvajúce manželstvá pri príležitosti Národného týždňa manželstva, ktorého cieľom je podporovať zdravé a pevné manželské vzťahy (viac na stranách 8-9). Sereď udelila pochvalu aj viacerým športovcom a športovým kolektívom za ich úspechy, výkony a reprezentovanie mesta (strany 6 a 7). Okrem športovcov boli za svoju prácu a prínos pre mesto za rok 2025 ocenení aj Mgr. Kristína Karmažínová a Mgr. Róbert Stareček, ktorí nám porozprávali o svojej práci a čo pre nich ocenenie znamená **na stranách 4-5** ▶.

Foto: Lukáš Klčo



Dotácie sú pridelené

Na marcovom zasadnutí mestského zastupiteľstva rozhodli poslanci o prerozdelení viac ako 267-tisíc eur z mestského rozpočtu. Dotácie smerujú do športu, kultúry, práce s mládežou aj sociálnej oblasti a podporia desiatky organizácií pôsobiach v meste. Aj v čase finančnej konsolidácie je tak mesto Sereď schopné vyčleniť prostriedky na podporu verejnoprospešných aktivít. Prinášame vám prehľad schválených dotácií aj sumy pre jednotlivých žiadateľov.

VIAC NA STRANÁCH 2-3 ▶



Tvorme zelenšie mesto

Mesto Sereď vyzýva obyvateľov, podnikateľov aj organizácie, aby sa zapojili do iniciatívy „Vytvorme zelenšiu Sereď spoločne“. Vďaka spolupráci mesta a aktívnych ľudí môžu verejné priestory získať krajšiu a zelenšiu podobu. Stačí záujem upraviť okolie a ochota starať sa o zeleň – mesto poskytne rastliny aj odbornú pomoc. Prihlásiť sa môžete do konca apríla. Viac informácií a postup, ako sa zapojiť, nájdete v článku.

VIAC NA STRANE 2 ▶

Nosná konštrukcia mosta je hotová

Na stavbe mosta ponad železničnú trať sa v piatok 6. marca realizovala betonáž hlavnej nosnej konštrukcie. Na stavbu bolo použitých približne 900 metrov kubických betónu. Priebeh betonáže si bol osobne pozrieť aj primátor mesta Ondrej Kurbel. „Počas kontrolného dňa na stavbe bolo mesto informované o tom, že práce na moste pokračujú aj naďalej v súlade so schváleným harmonogramom. Teší ma, že betonáž hlavnej nosnej konštrukcie v nasledujúci deň bola plynulá a efektívne koordinovaná,“ uviedol v deň betonáže mosta. Pravidelné kontrolné dni zabezpečujú priamu komunikáciu medzi vedením mesta, investorom stavby Slovenskou správou ciest a zhotoviteľom stavby, spoločnosťou Doprastav. (zs, red)

Pozvánka na prezentáciu návrhov obnovy Námestia republiky

Príprava obnovy Námestia republiky v Seredi pokračuje. Víťazi architektonickej súťaže – ateliér harcarikarchitekti z Bratislavy – vstupujú do ďalšej fázy práce na projekte. Víťazný návrh bude v nasledujúcom období podrobnejšie rozpracovaný a spresňovaný tak, aby čo najlepšie reflektoval potreby mesta aj každodenný život jeho obyvateľov. Ešte predtým však chce mesto predstaviť všetky zapojené návrhy aj verejnosti a mestských poslancov. Verejná prezentácia sa uskutoční v pondelok 27. apríla 2026 o 17.00 hod. vo veľkej zasadačke Mestského úradu v Seredi. Počas stretnutia budú predstavené jednotlivé návrhy aj vzia autorov víťazného riešenia. Bude tu aj priestor na diskusiu, otázky a pripomienky zo strany verejnosti. Ak vás zaujíma, ako by mohlo v budúcnosti vyzeráť centrum mesta, pridte sa pozrieť a zapojiť do diskusie. Je dôležité, aby boli relevantné pripomienky verejnosti odborne posúdené a primerane zohľadnené. (red)

Digitálni seniori

Seniori, zapojte sa aj vy do projektu Digitálni seniori, ktorý ponúka bezplatné školenia práce s tabletom a internetom. Kurz je určený pre občanov od 65 rokov a prebieha zrozumiteľnou formou. Po jeho absolvovaní môžete získať aj tablet. Viac informácií a registráciu nájdete na stránke www.digitalniseniori.gov.sk. (miri sr, red)

Mestskí poslanci rozdelili viac ako 267-tisíc eur formou dotácií

Na marcovom mimoriadnom zasadnutí Mestského zastupiteľstva v Seredi sa rozhodovalo o pridelení finančných dotácií z rozpočtu mesta pre organizácie a združenia angažujúce sa na našom území. Tie môžu byť využité v aktuálnom roku na podporu aktivít žiadateľov.

Prinášame vám prehľad schválených dotácií pre konkrétnych žiadateľov v piatich podporovaných oblastiach (žiadateľom požadovaná suma je v zátvorke).

Rozvoj práce s mládežou

eRko - Hnutie kresťanských spoločenstiev detí – 2 867 eur (6 000 eur), KC PRIESTOR – 4 756 eur (7 200), Komunita Eden – 6 178 eur (16 000), Life is Perfect – život je perfektný – 2 700 eur



Ilustračná foto, freepik.com

(15 141), LY Dance o.z. – 5 011 eur (10 000), Občan rozhodni – 1 056 eur (4 960), Seredská Interliga – 1 356 eur (3 708), Slovenský skauting 82. Zbor Polaris Sered' – 13 332 eur (33 330), Športový rozvoj detí a mládeže Sered' - Pohybovo o.z. – 2 744 eur (10 500). **Spolu požadovaných 106 839 eur, rozdelených 40 000 eur.**

Rozvoj telovýchovy a športu

Šikovné sovičky OZ – 2 556 eur (27 700), Taekwondo ITF Hong Ryong Sered' – 4 389 eur (9 150), Cyklistický klub AB Sered' – 2 278 eur (7 000), ŠK Cyklo-tour Sered' – 2 644 eur (5 400), TJ Rozkvet – 633 eur (4 100), ŠK ICE Players – 22 111 eur

Vďaka spolupráci obyvateľov a mesta môžu byť seredské ulice zelenšie

Krajšie mesto nevzniká náhodou. Je výsledkom každodennej práce samosprávy, ale aj angažovanosti ľudí, ktorým záleží na priestore okolo seba. Keď sa spoja možnosti mesta so záujmom a aktivitou obyvateľov, výsledok stojí za to.

Mesto Sered' požíva obyvateľov, podnikateľov, občianske združenia, školy aj ďalšie organizácie zapojiť sa do iniciatívy, ktorá pomôže skrášliť našu Sered'. Veríme, že keď sa o verejný priestor postaráme spoločne, môže byť naše mesto krajšie a zelenšie.

Ako sa môžete zapojiť?

Ak chcete mať na verejnom priestranstve pred vašou prevádzkou alebo na sídlisku novú zeleň a ste ochotní sa o ňu dlhodobo starať, zapojte sa do iniciatívy mesta „Vytvorme zelenšiu Sered' spoločne“.

Príhlásiť sa môžete do konca apríla (do 30. 4. 2026) na Oddelení životného prostredia na Mestskom úrade v Seredi

a to osobne, e-mailom alebo telefonicky u referentky životného prostredia, alebo u vedúcej oddelenia. Mesto poskytne záujemcom výsadbový materiál (rastliny), zemínu alebo substrát a odbornú konzultáciu pri návrhu výsadby. Záujemcovia sa zaviazujú zabezpečiť výsadbu zelene a pravidelnú starostlivosť ňu, najmä polievanie a bežnú údržbu rastlín (napr. rez, strihanie či odstraňovanie buriny).

Ako postupovať?

1. Kontaktujte Oddelenie životného prostredia Mestského úradu v Seredi.
2. Spoločne posúdite vhodnú lokalitu a rozsah plochy, o ktorú by ste sa chceli starať.
3. Dohodnete sa na výbere rastlín, spôsobe realizácie a forme spolupráce.

Aký priestor je možné upraviť?

Zapojiť sa môžete, ak chcete skrášliť verejnú plochu pri vašej prevádzke, či bytovom dome, napríklad časť sídliskovej zelene alebo priestor pred

nehnutelnosťou. Každý návrh vyhodnotí oddelenie životného prostredia, ktoré posúdi navrhované lokality a odporučí vhodné rastliny. Mesto ponúkne záujemcom trávku, okrasné trávy, nižšie kríky a ďalšie rastliny, ktoré budú ladíť s existujúcou verejnou zeleňou. Zároveň budú vybrané tak, aby starostlivosť o ne bola nenáročná.

Cieľom tejto iniciatívy je podporiť participáciu obyvateľov na živote mesta a vytvoriť priestor pre spoločnú starostlivosť o verejný priestranstvá. Každé upravené miesto, každý vysadený záhon a každý prejav záujmu o okolie pomáha robiť Sered' krajšou a príjemnejšou pre nás všetkých. Budeme radi, ak sa pridáte aj vy a pomôžete spolu s nami meniť verejný priestor k lepšiemu.



Zuzana Hrinková

(64 610), ORF Cosmos – 761 eur (1 500), STK Mladosť – 844 eur (3 600), AŠK Lokomotíva Sered' – 49 878 eur (110 000), OZ Darts Club – 1 278 eur (13 750), Športový klub futbalu OZ – 62 244 eur (66 641), AFK Puma – 595 eur (1 445), HK Slávia Sered' – 19 911 eur (41 600), AFK Vodra – 600 eur (950), Veslársky klub Šintava – 0 eur (13 100), Tenisový klub – 9 278 eur (30 600), J&I GYM, s.r.o. – 0 eur (9 840). **Spolu požadovaných 410 986 eur, rozdelených 180 000 eur.**

Rozvoj mesta a životného prostredia

OZ Mám rád cyklistiku – 2 700 eur (2 700), Prevenciou proti kriminalite – 0 eur (5 000).

OZ Kaštieľ Sered' (žiadané 6 100 eur) a OZ Mačacie labky (žiadané 6 400 eur) neboli podporené. V tejto oblasti bolo žiadateľmi požadovaných spolu 20 200 eur, rozdelených bolo 2 700 eur, finančná alokácia na oblasť bola 15 000 eur.

Oblasť kultúry, záujmovo-umeleckej činnosti a kultúrnej aktivity

GAUDEAMUS – 1 200 eur (1 200), Občianske združenie Vodný Hrad – 3 770 eur (3 770), OLDTIMER – múzeum Sered' – 1 801 eur (2 000), Seredan – 1 497 eur (5 000), Klub ZV SR Sered' – 2 970 eur (2 970), GAUDETE – 500 eur (500), Galantské osvetové stredisko – 1 697 eur (2 150), Klub aktívnych žien na Slovensku – 0 eur (2 150), Dedkova Banda – 1 565 eur (7 050). **Spolu požadovaných 26 640 eur, rozdelených 15 000 eur.**

Oblasť charity, sociálnej pomoci, humanitárnej starostlivosti, zdravotníctva a zdravotne postihnutých

Klub zdravotne postihnutých Sered' – 4000eur(9000), Teen Challenge Slovakian.o.

Resocializačné stredisko pre mužov Sered' – 1 200 eur (1 500), Nezábudka Pata, n.o. – 1 000 eur (1 200), Trnavská arcidiocézná charita – 4 500 eur (4 670), Mestská poliklinika Sered' s.r.o. (ADOS) – 4 300 eur (4 305), Nikolka o.z. – 3 500 eur (6 800), OZ pri Detskom domove v Seredi – 4 000 eur (5 000), Záchraný systém Slovensko – 2 000 eur (3 000), OZ Slnko jesene – 3 000 eur (5 000), Malí Obri – 500 eur (5 600), Združenie STORM, Nitra, Kontaktné centrum ZÓNA Sered' – 2 000 eur (10 000). **Spolu požadovaných 56 075 eur, rozdelených 30 000 eur.**

Celkovo bude prerozdelených až 267 700 eur v rámci dotačného mechanizmu mesta Sered'.

Všetky žiadosti prešli rokováním v odborných komisiách pri MsZ. Záujemcovia mohli žiadať o získanie finančnej dotácie z rozpočtu mesta len v rámci jednej výzvy. Podporené združenia budú kontaktované príslušnými oddeleniami mestského úradu a budú požiadané o podpísanie zmluvy o dotáciu.

Zuzana Slahučková

MUDr. Martin Drobný zložil poslanecký sľub



Na marcovom zasadnutí Mestského zastupiteľstva v Seredi zložil poslanecký sľub nový člen zastupiteľstva, MUDr. Martin Drobný.

Do funkcie nastúpil s účinnosťou od 14. februára 2026. V poslaneckom zbore nahradil Tomáša Karmažína, ktorému mandát zanikol 13. februára podľa zákona, keďže sa viac ako rok nezúčastňoval zasadnutí zastupiteľstva. MUDr. Martin Drobný kandidoval v komunálnych voľbách v roku 2022 vo volebnom obvode č. 3, kde bol prvým náhradníkom. Osvedčenie o zvoľení si prevzal z rúk primátora mesta Ondreja Kurbela 17. februára 2026. (zs, red)

Zapojte sa do výzvy Do práce na bicykli

Nasadnite na bicykel, rozehýbte sa a zapojte sa do obľúbenej výzvy Do práce na bicykli. Mesto Sered' sa aj tento rok pridáva k celoslovenskej kampani, ktorá podporuje zdravý pohyb, ekologickú dopravu a príjemnejšie prostredie v mestách. Výzva je určená pre všetkých, ktorí dochádzajú do práce – na bicykli, pešo alebo verejnou dopravou. Stačí si vytvoriť tím a zaregistrovať sa. Registrácia prebieha od 1. apríla do 7. júna 2026, samotná súťaž sa uskutoční počas júna. Minulý rok sa Sered' v konkurencii slovenských miest umiestnila medzi najlepšimi, čo potvrdzuje, že aj u nás má táto myšlienka silnú podporu. Zapojte sa aj vy a prispejte k zdravšiemu mestu. Viac informácií a registráciu nájdete na stránke www.dopracenabicykli.eu. (zs, red)

Sered' hostila zástupcov galantsko-šalianskeho regiónu

Na Mestskom úrade v Seredi sa v pondelok 16. marca konalo výjazdové zasadnutie Združenia miest a obcí galantsko-šalianskeho regiónu (ZMO GA-ŠA). Stretnutie spojilo predstaviteľov miest a obcí s predstaviteľmi štátu aj samosprávnych krajov.

Rokovanie sa venovalo najmä fungovaniu verejnej správy, spolupráci medzi jednotlivými úrovňami riadenia a problémom, ktoré samosprávy riešia v praxi. Diskusia sa dotkla aj dopravy, infraštruktúry, dostupnosti služieb a rozvoja cestovného ruchu.

Súčasťou programu boli aj organizačné otázky združenia – kontrolná správa, rozpočet či plán činnosti na ďalšie obdobie.

Zasadnutia sa zúčastnili aj zupani Trnavského samosprávneho

kraja Jozef Viskupič, podpredseda Trnavského samosprávneho kraja József Berényi a predseda Nitrianskeho samosprávneho kraja Branislav Becík.

Predseda združenia Pavol Dobosy uviedol: „Mnohé problémy, ktoré riešia samosprávy, vznikajú na vyšších úrovniach riadenia a napokon zostávajú na pleciach miest a obcí.“ Primátor Serede Ondrej Kurbel zdôraznil význam spolupráce: „Mnohé problémy majú mestá a obce spoločné. Preto je dôležité, aby sme si navzájom vymieňali skúsenosti a hľadali spoločné riešenia.“

Stretnutie potvrdilo, že samosprávy regiónu majú záujem spolupracovať a spoločne riešiť otázky v prospech obyvateľov.

Zuzana Slahučková

Najbližšie termíny mobilnej poradne zdravia

Využite možnosť bezplatnej preventívnej kontroly svojho zdravia a odborného poradenstva priamo v Seredi. Preventívno-zdravotné aktivity sa konajú v banketovej sále Domu kultúry v Seredi (vchod od trhoviska) vždy v čase od 8.00 do 12.00 hod.

- 24. apríl 2026
- 29. máj 2026
- 19. jún 2026

(zs, red)

Zmena termínov zberu odpadu počas Veľkej noci

Oddelenie životného prostredia mesta Sered' informuje obyvateľov o zmene termínov zberu odpadu počas veľkonočných sviatkov. Zber biologicky rozložiteľného odpadu, ktorý by sa za bežných okolností uskutočnil v pondelok, bude presunutý na utorok 7. apríla. Zber zmesového komunálneho odpadu bude realizovaný v skoršom termíne, a to v sobotu 4. apríla. Prosíme obyvateľov, aby si tieto zmeny všimli a prispôbili tomu vyloženie svojich nádob na odpad. Nádobu je potrebné pripraviť včas, ideálne večer pred plánovaným zberom, aby bol odvoz plynulý a bez komplikácií. (ožp, red)

Mesto Sereď ocenilo osobnosti roka 2025

V obradnej sieni Mestského úradu v Sereďi sa 11. februára 2026 stretli ľudia, ktorí dokazujú, že keď sa niečo robí s odhodlaním a srdcom, výsledky sa dostavia. Ako počas slávnosti zaznelo v duchu myšlienky M. R. Štefánika: „Nič mi nebolo nemožné, lebo som chcel.“ Práve silná vôľa a ochota konať spájajú tohtoročných laureátov. Mesto Sereď udelilo ocenenia „Cena mesta Sereď“

za rok 2025 dvom osobnostiam. Ocenenie si prevzali: Mgr. Kristína Karmažínová a Mgr. Róbert Stareček (v zastúpení dcéry Niny Kubačkovej). Slávnostné podujatie sa nieslo v dôstojnej atmosfére za účasti predstaviteľov mesta, poslancov, rodinných príslušníkov a hostí. Ocenení sa zapísali do pamätnej knihy mesta a prevzali pamätné listy a symbolické dary. (zs)



Mestské zastupiteľstvo rozhodlo o ocenených osobnostiach za rok 2025. foto: Lukáš Klčo



Mgr. Kristína Karmažínová

Cenu mesta Sereď získala na návrh Mgr. Soni Červeňovej za svoj literárny, spoločenský a hodnotový prínos a za šírenie dobrého mena mesta doma i v zahraničí.

Verejnosť ju pozná aj pod menom Tinka Karmažín. Prostredníctvom kuchárskych kníh, článkov a sociálnych sietí, kde ju sledujú desaťtisíce ľudí, inšpiruje k zdravému životnému štýlu, návratu k tradičným hodnotám, podpore lokálnych produktov a zodpovednému prístupu k stravovaniu. Je autorkou viacerých úspešných publikácií z oblasti varenia, prírodnej starostlivosti o zdravie i duchovnej literatúry.

Vo svojej tvorbe aj verejných vystúpeniach zdôrazňuje význam rodiny, vďačnosti, viery a medziľudských vzťahov. Svojou činnosťou dlhodobo reprezentuje mesto Sereď a prispieva k jeho pozitívnemu obrazu.

Čo pre Vás znamená ocenenie, ktoré ste dostali?

Táto cena je pre mňa veľkým povzbudením, no ešte väčším záväzkom. Nech môžem rozvíjať dary a talenty, ktoré som dostala od Pána Boha. V pokore stále nohami na zemi urobiť ešte veľa dobra. Nie je to však len moja zásluha, ale zásluha všetkých, ktorí mi pomáhajú. Najmä mojim fanúšikom, ktorí ma celé tie roky podporujú kúpou kníh. Ale najviac vďačím Pánu Bohu za tie zázraky, ktoré môžem prežívať na tejto krásnej zemi obklopená úžasnými ľuďmi.

Kedy ste začali uvažovať, že začnete písať kuchárske knihy?

Recepty som začala tvoriť počas materskej dovolenky. Vtedy som sa, prirodzene, začala viac zaujímať o to, čo varím svojej rodine. Niektoré bežné recepty mi však pripadali príliš zložité a zdĺhavé. Preto som si začala vytvárať vlastné – jednoduché, sezónne a z lokálnych surovín, väčšinou hotové do 30 minút pre celú rodinu. Okamžite sa stali obľúbenými. Moji fanúšikovia ma prosili, aby som ich vydala aj knižne a mali ich tak vždy po ruke. Tak vznikli Tinkine rodinné recepty.

Ako prebieha celý proces? Stíhate popri tom svoje materské povinnosti?

Každá mamička mi dá za pravdu, že skĺbiť prácu z domu, rodinu aj každodenné povinnosti je veľká výzva. Mamy sú podľa mňa tie najlepšie manažérky. Dokážu zosúladiť množstvo požiadaviek. Vydanie knihy je krásny, ale náročný proces. Je v ňom

kus tvorivosti aj veľa logistiky a množstvo financií. Je to práca, ktorá si vyžaduje čas a trpezlivosť, no zároveň prináša radosť a vďačnosť. Mám okolo seba tím úžasných spolupracovníkov, ktorí mi so všetkým nesmierne pomáhajú.

Pomáha vám manžel?

S manželom pracujeme spolu už viac ako päť rokov a byť si navzájom oporou bolo jedno z najlepších rozhodnutí, aké sme v živote urobili. Navzájom sa učíme jeden od druhého, dopĺňame a rastieme spolu. Je pre mňa veľkým požehnaním, pracovať po boku človeka, ktorý je mojou životnou láskou aj priateľom zároveň. Je to ten najlepší šéf, akého som mala. Je múdry, láskavý, empatický, spravodlivý a veľmi pokorný. Veľa ma naučil a je pre mňa darom od Boha.

V knihách sa venujete aj duchovným témam (sviatkom). Čo tvorba pre deti?

Viera je pre mňa základným pilierom života. Popri kuchárskych tituloch som začala písať aj pre deti, pretože verím, že práve v detskom srdci sa zasievajú tie najdôležitejšie hodnoty – láska, úcta, súcit a odpustenie. Túžim, aby z našich detí vyrástli láskaví a vnímaví ľudia. To je pre mňa oveľa väčšie bohatstvo než akýkoľvek úspech. Vydaná som tri knižočky – Moje modlitbičky, Vianočný príbeh a najnovšie aj Veľkonočný príbeh. Všetky jemným spôsobom povzbudzujú deti ku každodenným dobrým skutkom.

O chvíľu tu máme Veľkonočné sviatky, chystáte niečo nové na knižný trh?

O niekoľko dní mi vychádza nová kniha Veľkonočný príbeh. Knižočka obsahuje krásne biblické príbehy o Veľkej noci. Deti sa v nej vydajú na cestu Ježišovho života a krížovej cesty napísanej citlivo a povzbudivo. Spoznajú krásu cirkevných sviatkov veľkonočného obdobia. Každý jeden príbeh ich podporí v konaní dobra, lásky a odpustení. A milým čitateľom odporúčam moju sviatočnú kuchárku: Tinkine sviatočné recepty, v ktorej nájdú všetky moje sladké aj slané tradičné veľkonočné recepty.



Mgr. Róbert Stareček

Cenu mesta Sereď získal na návrh Športového klubu futbalu Sereď za dlhoročnú prácu v oblasti športu, aktívnu činnosť s mládežou a dospelými a za reprezentáciu mesta.

S futbalom je spätý od detstva. V dospelosti pôsobil ako tréner žiakov a desiatky rokov sa podieľa na riadení a organizovaní chodu klubu. Ako prezident klubu niesol

zodpovednosť za jeho smerovanie aj v období, keď Sereď pôsobila v najvyššej futbalovej súťaži, čím prispel k zviditeľneniu mesta na celoslovenskej úrovni. Svoju prácu vykonával nezištne, vo voľnom čase a bez nároku na odmenu. Popri športovej činnosti pôsobil štyri volebné obdobia (2006 – 2022) ako poslanec mestského zastupiteľstva, kde sa venoval aj témam životného prostredia. Ocenenie mu bolo udelené aj pri príležitosti jeho životného jubilea – 70. narodenín.

Za vašu dlhoročnú prácu v oblasti futbalu ste dostali významné ocenenie z mesta. Čo pre vás táto pocta znamená?

To, že ma mesto ocenilo, je pre mňa obrovská pocta a veľmi si to vážim. Futbal som od malička miloval a venujem sa mu vlastne celý život, aj keď už nie ako aktívny hráč. Potešilo ma, že ocenenie prišlo práve v čase, keď som oslávil životné jubileum – 70. rokov. Cítim sa stále čulý a momentálne je mojou prioritou rekonštrukcia nášho futbalového štadióna. Futbalu sa v Sereďi venuje najviac detí, dorastencov a dospelých. V súčasnosti máme dvanásť aktívnych kategórií od prípraviek cez

žiakov a dorastencov až po mužov. Verím, že medzi mládežníkmi nám vyrastajú nové talenty. V súvislosti s ocenením by som však rád podotkol, že by si ho zaslúžili rovnako ako ja aj ostatní členovia športového klubu ŠKF Sereď, ktorí sa starajú o jeho chod. Bez nich by som to, čo robím, nikdy nezvládol. Všetkým úprimne ďakujem.

Pri tejto udalosti vám položíme niekoľko otázok. S akým športom ste začínali v mladosti?

V mladosti sme hrávali všetky loptové hry – futbal, basketbal, hádzanú, volejbal, picíra, blchu aj vybíjanú, skákali sme cez švihadlá. V škole sme sa venovali aj atletike či gymnastike. Vo voľnom čase sme robili všetko možné, čo sa spájalo s pohybom. Ale najskôr sme museli doma pomôcť, porobiť, čo nám rodičia nakázali a kým sme to neurobili, nemohli sme ísť za kamarátmi. Zo všetkého najviac nás bavil futbal. Hrávali sme pouličné zápasy – či už na Strelnici, v Škarpe, v Benfike, na Mlynárskej alebo na Novom majeri, proste kdekoľvek, kde bol voľný priestor. Loptu nemal každý ako dnes, možno len jeden z partie a požičal ju všetkým, aby sme mohli do nej kopať. Deti boli vtedy priateľskejšie, vďačnejšie a priateľstvá úprimnejšie. Odvtedy veru prešlo viac ako šesťdesiat rokov.

Benefičný ženijný ples

V sobotu 31. januára sa v DK Sereď uskutočnil benefičný ženijný ples, ktorý prilákal množstvo hostí z radov vojakov z povolania aj ľudí blízkych OS SR. O hudobnú zábavu sa postaral DJ Roman, program obohatilo aj vystúpenie hudobnej skupiny Janošík. Zaujímavým bodom večera bola dynamická ukážka boja zblízka v podaní vojakov 91. ženijného pluku. Celým večerom sprevádzal hostí nrtm. Jozef Blaho. Hlavným hosťom bol prezident SR Peter Pellegrini, ktorý sa plesu zúčastnil ako vrchný veliteľ OS SR.

Príbeh Karola Duchoňa

V stredu 4. februára 2026 zaplnilo divadelnú sálu Domu kultúry v Sereďi predstavenie o živote

a tvorbe Karola Duchoňa v réžii Karola Vosátka. Príbeh priblížil jeho talent, slávu i vnútorné zápasy. Zazneli najväčšie hity v podaní Martina Gyimesiho, ktoré publikum odmenilo potleskom. Titul Na srdci mi hraj mal v Sereďi úspech už v januári 2024 a koncertná verzia zaznela aj v júni 2025 v amfiteátri. Opätovné uvedenie potvrdilo, že Duchoňove piesne si stále získavajú divákov naprieč generáciami.

Fašiangy na ľade

Dom kultúry, OZ Vodný Hrad, mesto Sereď a Mestské múzeum pripravili podujatie Fašiangy na ľade. Po minuloročnom nul-tom ročníku v múzeu sa tentoraz presunulo priamo na námestie, kde sa využilo aj klzisko. O tradičné občerstvenie, ako šišky, jaternice či klobásy, sa postarali dievčatá

Kedy nastala zmena, že vás chytilo za srdce niečo iné. Čím to začalo?

Nikdy ma nechtylo za srdce nič viac ako futbal. Ako dvanásťročný som začal pravidelne chodiť na tréningy a hrať za žiakov. Štadión sa v tých časoch ešte len budoval. Futbal sme hrávali na tréningových ihriskách. V zime sme hádzanársku plochu zmenili na ľadovú a hrávali sme hokej. Vtedy sme nemali takú výbavu ako dnes, dresy neboli v takej kvalite, kopačky tzv. gumotextilky – mali na spodku štuple) a tepláky – keď sa napili vodou, vážili aj 20 kilogramov.

Koľko času tráviť s futbalistami na trávniku? Ako dlho ste zotrvali (približne koľko rokov) pri tom, čo robíte?

Po aktívnej futbalovej činnosti som si urobil trénersky kurz a trénoval som žiakov. Neskôr som začal v klube pôsobiť ako funkcionár a posledných pätnásť rokov som prezidentom klubu. V tejto funkcii som zažil aj ťažké časy, aj časy slávy. Začínali sme v nižších súťažiach, v V. lige. Postupne sa nám podarilo približne za šesť rokov prebojovať sa až do najvyššej súťaže, ktorej však, žiaľ, náš štadión nevyhovoval, a preto sme boli nútení hrať na iných

štadiónoch. Je to veľká škoda a dosť ma mrzí, lebo sme mohli stále hrať ligu. Mali sme vtedy výborných futbalistov. Súčasný stav nášho štadióna vyhovuje len IV. lige.

Máte čas aj na osobné záľuby?

Ako som už povedal, mojou záľubou je najmä futbal a tomu venujem kopy svojho voľného času. Napriek tomu, že som dôchodca, stále pracujem a cítim sa tak dobre, lebo som medzi mladými ľuďmi. Voľné chvíle strávim s rodinou, s vnúčencami máme rovnaké záľuby aj fandíme rovnakým klubom. Okrem toho máme malú záhradku, v ktorej si oddýchnem psychicky, je to pre mňa relax.

Viete si spomenúť na niečo zábavné, výnimočné či smutné, čo sa na štadióne alebo počas zápasu stalo a zostalo vám to v pamäti?

S futbalom som zažil veľa pekného aj smutného. Na to smutné sa snažím nepamätáť a na to príjemné rád spomínam. V živej pamäti mám oslavy po postupe do II. aj I. ligy. Sú to krásne spomienky a pevne dúfam, že sa tam náš klub čoskoro vráti.

Rozhovory s laureátmi pripravila Ružena Scherhaufarová, foto: L. Klčo

v ľudových krojoch. Podujatie otvoril vedúci múzea Róbert Daňo, vystúpili aj primátor Ondrej Kurbel a Martina Hilkovičová. Nechýbala ani hudba a masky, z ktorých tie najkrajšie boli odmenené.



Medzinárodný deň žien

Dňa 8. marca sa v DC seniorov konala oslava MDŽ, ktorá prilákala rekordný počet členov. Medzi hosťami bol primátor Ondrej Kurbel, vedúca odd. soc., bytového a rodiny MsÚ Silvia Adamčíková a predseda Zväzu vojakov v Sereďi

Ondrej Urban. Podujatím sprevádzal Jozef Valábek a Ján Horniak. Program spestrili básne v podaní Márie Oláhovej a Ludmily Bírovej, spev žiačky Hanky Hurtovej a vystúpenie spevokolu Pohoda. Súčasťou bolo aj odovzdávanie kvetov ženám. Neskôr nasledovala zábava s hudobnou skupinou Naši.

Cvičením k zdraviu

V Dennom centre seniorov sa konala beseda o pohybe a jeho význam pre zdravie, ktorú viedli silovo-kondiční tréneri Michal a Dominika z Fitness Šipka. Seniorom vysvetlili, že pravidelný pohyb je účinným „liekom“ a predviedli jednoduché cviky na posilnenie tela a zmiernenie bolesti. Pohyb u seniorov podporuje svalovú silu, rovnováhu, zdravie srdca a zlepšuje pohyblivosť. Iveta Tóthová

Sereď ocenila najúspešnejších športovcov: spolu sme jeden tím

V Sereďi hráme všetci za jeden tím. Aj tak by sa dala pomenovať atmosféra slávnostného oceňovania najúspešnejších športovcov mesta za sezónu 2024/2025 a rok 2025, ktoré sa uskutočnilo 25. februára 2026 v estrádnej sále Domu kultúry v Sereďi.

Mesto Sereď dlhodobo oceňuje úsilie, disciplínu, vytrvalosť i odriekanie, ktoré stoja za športovými úspechmi jeho reprezentantov. Systematickou prácou na budovaní kvalitných podmienok a športového zázemia zároveň vytvára prostredie, v ktorom môžu talenty rásť a dosahovať výnimočné výsledky. Návrhy a nominácie na ocenenie prešli odborným posúdením školskej a športovej komisie a následne boli schválené poslancami mestského zastupiteľstva v Sereďi. Slávnostné podujatie tak bolo vyvrcholením procesu, ktorého cieľom je objektívne a transparentne vyzdvihnúť najvýraznejšie športové výkony uplynulého obdobia. Ocenenie si spolu prevzalo 148 športovcov – 13 jednotlivcov a osem družstiev. Ich výsledky rezonovali nielen na regionálnej úrovni, ale aj na celoslovenských šampionátoch a medzinárodných turnajoch. Každé ocenené meno je dôkazom systematickej prípravy,

hodín strávených na tréningoch a silnej vôle posúvať vlastné hranice.

Slávnostného podujatia sa zúčastnili primátor mesta Ondrej Kurbel, zástupkyňa primátora Mária Fačková, vedúca oddelenia školstva, športu a kultúry Silvia Kováčová a poslankyňa mestského zastupiteľstva a predsedníčka školskej a športovej komisie Slávka Kramárová. Podujatie pripravilo oddelenie školstva, športu a kultúry v spolupráci s Domom kultúry Sereď.

Primátor vo svojom príhovore poďakoval športovcom za reprezentáciu mesta a zdôraznil význam športu pre spoločnosť. „Úspech športovca nikdy nie je dielom jednotlivca. Je výsledkom podpory rodiny, trénerov, klubov aj mesta. Našou ambíciou je vytvárať stabilné a kvalitné podmienky, aby sa šport v Sereďi mohol ďalej rozvíjať a aby mladí ľudia videli v športe prirodzenú súčasť svojho života,“ uviedol Ondrej Kurbel.

Záver podujatia priniesol milé prekvapenie aj pre samotného primátora. Športovci mu ako prejav vďaka za podporu odovzdali tričko so svojimi podpismi, ktoré má byť symbolickou pripomienkou spoločných úspechov aj v budúcnosti.

Zuzana Slahučková, red.



Športovci venovali primátorovi mesta tričko so svojimi podpismi, ktoré má pripomínať budúce spoločné úspechy. foto: Iveta Tóthová 3x



Aj kolektív ŠK CYKLO-TOUR SEREĎ bol medzi ocenenými športovcami.



Najmladšími ocenenými športovcami boli malí futbalisti z prípravky U9 z ŠKF Sereď.

Pietna spomienka

Múzeum holokaustu v Sereďi si 27. januára 2026 pripomenulo Medzinárodný deň pamiatky obetí holokaustu a 81. výročie oslobodenia tábora Auschwitz-Birkenau. Pietnej spomienky sa zúčastnili preživší, verejnosť, ako aj prezident SR P. Pellegrini. Súčasťou bol koncert Miroslava Ráca a odovzdanie ocenení za boj proti antisemitizmu, rasizmu a xenofóbii. Podujatie vyvrcholilo otvorením výstavy Svedectvá preživších II. od autora Igora Leichta.

Kaleidoskop vedeckých hračiek

Mestské múzeum a OZ Vedecká hračka pripravili pre verejnosť

interaktívnu výstavu s názvom Kaleidoskop vedeckých hračiek, ktorá hravou formou prepája svet vedy, techniky a vizuálneho zážitku. Výstava bola určená všetkým, ktorí radi objavujú, skúmajú a premýšľajú. Autorkou výstavy je Beata Poubišová. Vystavené exponáty názorne približovali rôzne prírodné zákony, fyzikálne javy, optické princípy či technické fenomény a návštevníci sa ich mohli dotýkať, skúšať ich a aktívne objavovať ako fungujú.

Výstava hmyzu

Počas celého marca majú návštevníci Mestského múzea v Sereďi jedinečnú príležitosť spoznať fascinujúci svet tropického hmyzu.

Zbierka pochádza od zberateľa, entomológa a cestovateľa Michala Zachara a predstavuje veľké množstvo zaujímavých a často aj mimoriadne vzácnych druhov hmyzu z rôznych kútov sveta, ako Malajzia, Ekvádor, Peru, Severná Afrika, Indonézia či Madagaskar. Návštevníci môžu obdivovať napríklad stonožky, roháče, motýle, pavúky, mnohonôžky, cikády, modlivky a veľa ďalších druhov.

Seniori na bowlingu

V pondelok 2. februára sa v Dolnej Stredě uskutočnila tradičná bowlingová súťaž členov Denného centra seniorov. Podujatie prilákalo viac ako 20 mužov a 16 žien, ktorí si prišli zasúťažiť

aj stretnúť sa s priateľmi. V kategórii žien bola najlepšia Helena Masarovičová, ktorá obsadila prvé miesto. Druhé patrilo Jarmile Kollárikovej a tretie získala Mária Krivosudská. Medzi mužmi dominoval Blažej Sabo. Na druhom mieste sa umiestnil Anton Palo a tretiu priečku vybojoval Ivan Bacigál.



Ocenení športovci mesta Sereď

Kategória jednotlivci:

• **Mária Kormančíková**, Šípkársky klub Darts Club Sereď

• **Nela Polláková**, Basketbalový klub (BK) Lokomotíva Sereď

• **Simona Slobodníková**, BK Lokomotíva Sereď

• **Tereza Kubánková**, BK Lokomotíva Sereď

• **Zina Lopašovská**, BK Lokomotíva Sereď

• **Michal Masaryk**, BK Lokomotíva Sereď

• **Marcel MIKO**, Cyklistický klub AB Sereď

• **Filip Gála**, Teakwon-DO Sereď

• **Jana Remiášová**, OZ TAMATEAM FITKO – Relax Sereď

• **Radovan Hrdý**, OZ TAMATEAM FITKO - Relax Sereď

• **David Juhazi**, SportAcademy Hlohovec

• **Michal Šuran**, Slovenský rybársky zväz Sereď

• **Matúš Slezák**, Slovenský rybársky zväz Sereď

Kategória kolektív:

Staršie minizačky U12 z BK Lokomotíva Sereď v zložení: Tereza Kubánková, Daniela Kramárová, Hana Vrtíková, Eliana Mišovičová, Adela Vadovičová, Kristína Forgáčová, Melisa Maronová, Sofia Baltesová, Nicole Siekelová, Tamara Ťažká, Lucia Popluhárová, Katarína Horváthová, Hana Tóthová, Ema Molnárová, Zoja Danihlíková, Zara Kyselá, Michaela Markechová. Trénermi družstva sú Miloš Procházka a Martin Bosý.

Prípravka U9 z ŠKF Sereď v zložení: Mário Ondrejčíek, Matej Gál, Lujza Pálová, Tobias Šalmík, Roman Kňazík, Maroš Slahučka, Michal Klokner, Martin Mihina, Martin Jánoška, Patrik Jančovič, Samuel Káčer, Marko Marinák, David Markech, Matias Šimko, Miroslav Navrátil, Lukáš Behl, Juraj Slíž, Michal Valencin, David Hviždák, Ondrej Šramo. Trénermi tímu sú Nikoleta Šalmíková a Matej Šalmík.

Mladší dorast U17 z ŠKF Sereď v zložení: Maksim Pylyp, Matej Kalas, Kristián Kurbel, Tomáš Lebduška, Kevin Hajdu, Tomáš Haršány, Jakub Kollárik, Tobias Slovák, Timotej Kohút, Tomáš Chrupka, Matej Maslík, Filip Ostradecký, Aditya Sigat, Adrián Bohunický, Lukáš Maslík, Adrián Gála, Samuel Matušica. Tréner tímu je Jozef Brezovský.

Starší dorast U19 z ŠKF Sereď v zložení: Daniel Bindics, Viliam Labaj, Marcus Belovič, David Bucha, Branko Magyar, Martin Garaj, Oliver Tóth, Simon Hanák, Róbert Oceňáš, Matúš Silný, Lukáš Henkel, Tomáš Potúček, Jozef Dušan Dáni, Artem Vardanian, Martin Szócs, Oliver Popluhár, Christian Boška, Martin Kramarovič, Mário Dáni, Lukáš Koreň. Tréneri tímu sú Ladislav Oroszi a asistent trénera Peter Hodúr. Vedúci tímu je Peter Boška.

Staršie žiačky z HK Slávia Sereď v zložení: Nela Chynoradská, Lea Fogelová, Zara Sojková, Alexandra Sojková, Liliána Kreháková, Nina Štrbová, Viktória Pavelková, Ella Gejdošová, Jana Lukáčová, Jasmína Chudáčiková, Megan Husárová, Kristína Bediová, Nina Drinková, Liliána Ferancová, Ema Lukáčová, Kristína Miklošiková, Tatiana Sojková. Realizačný tím: Veronika Štrbová, Mgr. Milan Novák, Lubica Hlavatá

Dorastenky z HK Slávia Sereď v zložení: Martina Gálová, Laura Ončová, Barbora Sokolová, Martina Maťašová, Marianna Maťašová, Klára Chrupková, Petra Hubináková, Ema Sojková, Edina Hakszer, Bianka Nagyová, Katarína Malá, Jana Malá, Hana Belovičová. Realizačný tím: Mgr. Milan Novák, Jaroslav Sokol, Marek Ončo

Kolektív Cyklistický klub AB Sereď v zložení: Marián Filo, Matej Fačkovec, Ramiro Bazaldua, Miroslav Troják, Tibor Nešťák, Jakub Bukovčák, Dávid Dobročáni, Milan Suchoň, Marcel Miko, Lukáš Kochan, Dominik Miko, Luboš Lukáč, Tomáš Stráňák, Jozef Bartolen, Ladislav Benedikovič

Kolektív ŠK CYKLO-TOUR SEREĎ v zložení: Ondrej Mačaj, Tatiana Mačajová Jaseková, Jozef Löbb, Dávid Klúčik, Erik Klúčik, Igor Daniš, Jakub Mihál, Jozef Bartolen, Maroš Bobák, Martin Vaško, Milan Mládek, Martina Mládeková, Norbert Adamča st., Norbert Adamča, ml. Patrik Gerhát, Tomáš Finta, Radoslav Rehora, Ivan Kellner, Tomáš Poláček, Barbora Javorová, Lukáš Riha

Úspešný Šaliansky Matko

V Dome Matice slovenskej v Galante sa uskutočnilo okresné kolo 31. ročníka recitačnej súťaže v prednese slovenskej prózy Šaliansky Matko. Do troch súťažných kategórií sa zapojilo rekordných 39 žiakov zo 16 škôl okr. Galanta. Sereďskí žiaci si vybojovali popredné umiestnenia. V I. kategórii zvíťazila Kristína Hádenová z CZŠ, tretia bola Hana Hurtová z ZŠ J.A.K. V II. kategórii obsadila druhé miesto Zina Vrabcová zo ZŠ J.A.K. V III. kategórii patrilo tretie miesto Michaela Markechovej zo ZŠ J.A.Komenského.

Zemetrasenie pocítili aj v Sereďi

V sobotu 21. februára zasiahlo Slovensko zemetrasenie, ktorého otrasy boli krátko po 13:44 cítiť nielen v okolí epicentra v Šamoríne, ale aj v širšom západnom regióne vrátane Sereďe. Mgr. Michal Hoffman, PhD., člen SI. geologickej spoločnosti povedal: „Zemetrasenie s magnítudou okolo 4,3 je na naše územie pomerne výrazné, ale nie extrémne nebezpečné. Našťastie otrasy trvali len niekoľko sekúnd. Keby trvali dlhšie, mohli by spôsobiť častejšie pády predmetov alebo malé škody na stavbách.“

Pôstna polievka pre dobrú vec



Sereďská farnosť sa aj tento rok zapojila do celoslovenského charitatívneho podujatia „PODELME SA“. V nedeľu 15. marca po svätej omši sa veriaci i návštevníci stretli,

aby si spoločne vychutnali chutnú polievku a zároveň podporili dobrú vec. Na výber bolo hneď niekoľko druhov a každý si tak mohol nájsť svoju obľúbenú chuť a zároveň prispieť na pomoc tým, ktorí sa ocitli v náročnej životnej situácii. Pôstna polievka je totiž symbolom solidarity a pripomína, že aj malé gesto môže mať veľký význam. Výťažok bude venovaný na podporu bývania rodín s deťmi, najmä na úhradu nájomného, energií a na stabilizáciu domácností, ktorým hrozí strata domova.

Tieto aj ďalšie články v plnom znení a s fotogalériami nájdete na www.sereďskenovinky.sk. pripravila Iveta Tóthová

Dlhoročné páry zo Serede si prevzali ocenenia pri príležitosti Národného týždňa manželstva

V sobášnej sieni Mestského úradu v Seredi sa v stredu 11. februára 2026 uskutočnilo slávnostné stretnutie pri príležitosti Národného týždňa manželstva. Mesto Sereď si počas neho učilo 15 manželských párov, ktoré prežili desaťročia spoločného života.

Podujatie sa konalo na mieste s výnimočnou symbolikou – práve v sobášnej sieni, kde si mnohé z ocenených párov pred desaťročiami povedali svoje „áno“. Niektorí z nich sa tak po rokoch vrátili na miesto svojho svadobného obradu a prevzali ocenenie za desiatky rokov spoločného príbehu. Medzi jubilantmi sa dokonca stretli aj páry, ktoré si kedysi stáli za svedkov a po rokoch sa opäť zišli v tej istej sále.

**„Ticho žiadnu škodu nenarobí, ale jazyk vie veľa zlého napáchať,“
Jozef a Mária Krajčovi**

Primátor mesta vo svojom príhovore pripomenul význam Národného týždňa manželstva, medzinárodnej kampane, ktorá vznikla pred takmer 30 rokmi vo Veľkej Británii a na Slovensku sa koná od roku 2011. Jej

cieľom je poukázať na dôležitosť manželstva v živote jednotlivca, rodín i celej spoločnosti. „Chceme vzdať úctu všetkým manželstvám, no dnes oceňujeme práve vás – manželov, ktorí ste spolu už 55 a viac rokov. Už samotná dĺžka

**„Dnešným mladým odporúčame neodkladať rodičovstvo, vtedy nie je priestor na zbytočné nezhody vo vzťahu,“
Dezider a Terézia Hilkovičovi**

vášho spoločného života je obdivuhodná. No ešte viac než roky sú dôležité hodnoty, na ktorých ste svoje manželstvo postavili,“ zaznelo počas slávnostného stretnutia.

Ondrej Kurbel sa jubilantom poďakoval za ich životný príklad a hodnoty, ktoré počas rokov odovzdávali ďalším generáciám: „Vernosť, stabilita, úcta a láska majú aj dnes, v meniacom sa svete, svoju trvalú hodnotu. Ďakujeme vám, že ste pre nás inšpiráciou.“ Hľbku a krehkosť manželskej lásky, budovanej každodennými skutkami, trpezlivosťou

a vzájomným porozumením pripomenul primátor aj úryvkom z básne „List Magde“ od Milana Rúfusa.

Slávnostné predpoludnie vyvrcholilo odovzďaním pamätných listov a vecných darov ako prejavu úcty a vďaky mesta Sereď. Podujatie sa nieslo v srdečnej a dojmavej atmosfére, plnej spomienok, úsmevov i stretnutí po rokoch.

Každý z ocenených párov v sebe nesie jedinečné príbehy. O spoločných začiatkoch, o budovaní domova, o radoostiach aj skúškach, ktoré zvládli bok po boku. „Musíme si niekedy dať jazyk za zuby a myslieť si pritom svoje. Ticho žiadnu škodu nenarobí, ale jazyk vie veľa zlého napáchať. To však neznamená, že musí jeden z páru iba ustupovať. Manželstvo sa dá rýchlo pokaziť, napráva sa potom ťažšie a na to treba myslieť,“ zhodli sa manželka Jozef a Mária Krajčovi, ktorí patrili k najstarším párom podujatia. Sú spolu už 64 rokov. Spoznali sa pri výstavbe kultúrneho domu v neďalekej Šoporni, kde aj 11. novembra 1961 uzavreli manželstvo. Recept na dobrý vzťah s minimom manželských nezhôd prezradili aj manželka Dezider a Terézia

Hilkovičovi, ktorí sa vzali tiež pred 64 rokmi. „My sme nemali ani priestor pre nezhody. Naším receptom bola neúnavná práca v domácnosti aj v záhrade a starostlivosť o deti. Preto aj dnešným mladým odporúčame neodkladať rodičovstvo, vtedy nie je priestor na zbytočné nezhody vo vzťahu,“ uviedli manželka, ktorí sa zosobášili 30. decembra 1961 v Šintave, odkiaľ pani Hilkovičová pochádza. Spoznali sa na ľudovej zábave, ktorá sa konala v sereďskom amfiteátri.

**„Manželstvo sa dá rýchlo pokaziť, napráva sa potom ťažšie, a na to treba myslieť,“
manželka Krajčovi**

Nech je príklad týchto manželov inšpiráciou pre všetkých – pre tých, ktorí spolu v manželstve kráčajú krátko, aj pre tých, ktorí už majú za sebou mnoho spoločných rokov. Oceneným párom prajeme najmä pevné zdravie, pokojné dni naplnené blízkosťou a radosťou – a ešte mnoho spoločných chvíľ, ktoré budú písať ďalšie kapitoly ich spoločného života.

zhs, red



Manželia Krajčovi boli ocenení vedením mesta Sereď pri príležitosti Národného týždňa manželstva. foto: Lukáš Kličo 2x



Zaujímavosť: Manželia Wallnerovi si pred 56-mi rokmi povedali svoje „áno“ práve v sobášnej sieni Mestského úradu Sereď.

Ocenené manželské páry:

**Jozef Krajča a manželka Mária,
64 rokov manželstva**

**Dezider Hilkovič a manželka Terézia,
64 rokov manželstva**

**Ján Hrubý a manželka Helena,
62 rokov manželstva**

**Michal Tagaj a manželka Helena,
61 rokov manželstva**

**Igor Mattes a manželka Valéria,
60 rokov manželstva**

**Milan Navrátil a manželka Elena,
60 rokov manželstva**

**Štefan Čmarada a manželka Božena,
59 rokov manželstva**

**Miloš Mihálik a manželka Ľudmila,
58 rokov manželstva**

**Miroslav Čmarada a manželka Magda,
57 rokov manželstva**

**Jozef Maruniak a manželka Jozefína,
57 rokov manželstva**

**Juraj Tomčányi a manželka Jana,
56 rokov manželstva**

**Milan Wallner a manželka Magdaléna,
56 rokov manželstva**

**Ivan Sklenár a manželka Terézia,
56 rokov manželstva**

**Zdenko Borik a manželka Eva,
55 rokov manželstva**

**Ľubomír Oravec a manželka Helena,
55 rokov manželstva**

Vernosť, ktorá spája. Prírodu i ľudí

V nadväznosti na oceňovanie dlhoročných manželských párov sme sa pokúsili pozrieť sa aj na to, ako príroda vymyslela dlhodobé spolunažívanie. Je to nielen inšpirácia v náročných chvíľach života, ale aj zaujímavý pohľad na to, že vernosť, spolupráca a partnerstvo majú svoje miesto aj mimo ľudskej spoločnosti. Príroda totiž ukazuje, že pevné väzky a spoločná starostlivosť o potomstvo sú jedným z kľúčov k prežitiu mnohých druhov.

V prírode sa často hovorí o boji o prežitie, sile a konkurencii. Menej sa však spomína to, že aj medzi zvieratami existujú dlhodobé partnerské vzťahy, ktoré môžu trvať celé roky, niekedy dokonca celý život. Tak ako medzi ľuďmi vznikajú pevné manželstvá založené na dôvere, spolupráci a vzájomnej podpore, podobné putá možno pozorovať aj vo svete zvierat.

Jedným z najznámejších príkladov zo sveta vtákov sú labute, ktoré

si vyberajú partnera na celý život. Spolu stavajú hniezda, striedajú sa pri sedení na vajciach a starajú sa o svoje mláďatá. Ich vzťah nie je len krátkodobým spojením na jednu sezónu – je to dlhodobé partnerstvo, v ktorom sa oba jedinca navzájom dopĺňajú a spolupracujú. Ak sa jeden z partnerov stratí, druhý niekedy zostane dlhý čas sám. Podobne je to aj u niektorých cicavcov, napríklad vlkov či bobrov, kde pár tvorí stabilnú rodinu a spoločne sa stará o potomstvo

aj o svoje územie. Vlčia svorka je založená na stabilnom páre – samcovi a samici, ktorí spolu vedú skupinu a vychovávajú mláďatá. Spolu lovia, chránia územie a rodinu a ich vzťah je založený na spolupráci a vzájomnej dôvere. Obdobne sú na tom aj bobry, ktoré medzi sebou vytvárajú pevné páry a celé roky spoločne budujú domov a vychovávajú potomstvo.

Tieto zvieracie partnerstvá nám pripomínajú, že vernosť

a spolupráca nie sú výlučne ľudskou vlastnosťou. V prírode majú svoj význam – pomáhajú zabezpečiť prežitie mláďat a stabilitu celého spoločenstva. Keď sa dvaja jedinci poznajú a dôverujú si, dokážu lepšie čeliť náročným podmienkam prostredia.

Aj medzi ľuďmi majú dlhoročné manželstvá podobnú hodnotu. Dve osoby, ktoré spolu prežijú roky či desaťročia, sa učia rozumieť si, podporovať sa a zvládať životné výzvy bok po boku. Tak ako zvieracie páry v prírode, aj ľudské partnerstvá stoja na trpezlivosti, spolupráci a vzájomnej blízkosti.

Príroda nám tak nenápadne ukazuje, že pevné vzťahy nie sú len kultúrnym výtvorom človeka. Sú súčasťou prirodzeného poriadku sveta. Či už ide o labute na pokojnej hladine jazera, vlčí pár v lese alebo o dvoch ľuďmi kráčajúcich spolu životom, dlhodobé partnerstvo je dôkazom toho, že spolupráca, vernosť a blízkosť majú v živote hlboký význam.

Zaujímavé je aj to, že mnohé zvieracie páry si medzi sebou vytvárajú jemné formy komunikácie a náklonnosti. Vtáky si napríklad často navzájom čistia perie, čo nie je len praktická

starostlivosť o telo, ale aj spôsob upevňovania vzťahu. Vlky sa dotýkajú ňufákmi, spolu odpočívajú a udržiavajú si blízkosť aj v časoch, keď práve nelovia alebo sa nestarajú o mláďatá. Takéto drobné prejavy správania ukazujú, že partnerstvo v prírode nie je iba o rozmnožovaní, ale aj o vzájomnom pute a spolupráci, ktoré sa buduje každý deň.

Keď sa na tieto príklady pozrieme bližšie, uvedomíme si, že príroda nás môže veľa naučiť aj o ľudských vzťahoch. Dlhoročné manželstvá medzi ľuďmi tiež nevznikajú náhodou

– rastú postupne zo spoločných skúseností, vzájomnej podpory a ochoty zostať pri sebe aj v náročných chvíľach. Tak ako zvieratá v prírode dokážu spolupracovať, deliť sa o starostlivosť o potomstvo a spoliehať sa jeden na druhého, aj ľudia nachádzajú silu vo vzťahoch, ktoré pretrvávajú roky. Práve v tom spočíva krása dlhodobého partnerstva – v pocite, že nie sme na život sami a že vedľa nás stojí niekto, na koho sa môžeme spoliehať a s kým môžeme kráčať rovnakou cestou.

Daniela Vašková Kasáková

Postiť sa neznamena vyhladovať sa. Aké účinky môže mať na človeka pôst?

Od Popolcovej stredy až do Veľkonočnej nedele je pôstne obdobie. 40 dní a z toho šesť nediel, počas ktorých sa kresťania pripravujú na svoj najväčší sviatok v roku. Veľký pôst má pripomínať Ježišovo 40 dňové putovanie púšťou, kedy bola skúšaná jeho viera a oddanosť. Pôst sa v rôznych náboženstvách vníma ako forma pokánia a má svoje pravidlá. Kedysi bol veľmi prísny, človek mohol zjesť iba jedno bezmäsité jedlo denne. V súčasnosti má pôstna disciplína dva rozmery – pôst a zdržiavanie sa konzumácie mäsa. Mäso sa neje počas Popolcovej stredy a Veľkého piatku. Pôst predstavuje striedmosť v jedení – môžeme sa najesť raz do sýtosti a dvakrát si dať niečo menšie.

Niekedy si ľudia myslia, že človek, ktorý sa postí, nič neje. Hladovky dodržiavali ľudia po stáročia a často sú späté s posilňovaním zdravia a predlžovaním si života. Hladovanie súvisí s detoxom tela a v správnej miere vie pomôcť – upravuje hladinu cukru v krvi, alebo zmiernuje zápal v tele. Keďže hladovanie, keď neprijímame žiadne živiny, môže vyzerat drasticky, môžeme si pôst upraviť tak, ako nám vyhovuje. Niektorí napríklad živiny z jedla nahrádzajú ovocnými a zeleninovými šťavami, iní prísne dodržiavajú hladovku a pije iba vodu. Ak človek neje iba určitý vymedzený čas a potom sa vráti k stravovaniu, hovoríme o prerušovanom pôste. Niekomu sa stačí uskromniť a určiť si kalorický deficit, čiže prijať o niečo menej jedla ako by mal.

Populárnou formou postenia sa je odrieknutie si niektorých potravín a nápojov, hlavne tých, ktoré si dávame „pre radosť“ alebo zo zvyku. A tak obmedzujeme napríklad - pitie kávy. Často ju pijeme, aby nás nakopla, pretože kofeín zvyšuje hladinu adrenalínu, vďaka nemu sme akčnejší, a serotonínu a dopamínu, aby sme boli spokojnejší. Prvé príznaky po vynechaní kávy z rutiny sú bolesti hlavy, zvýšená chuť do jedla, zhoršená nálada



ilustračná foto: freepik.com

či poruchy spánku. Intenzita týchto abstínencií sa však líši podľa toho, koľko kávy sme bežne prijímali. Telo si však časom zvykne a nevráti sa do starých kolají.

K dobrej káve patrí aj chutný koláčik plný cukru. Mnohé štúdie poukazujú na to, že nadmerná konzumácia cukru môže viesť k vzniku ochorení akými sú cukrovka 2. typu, obezita a rôzne zápalové ochorenia. Ak vysadíme cukor, najskôr nás čaká túžba po sladkom, únava a pokles energie. Po desiatich dňoch bez pridaného cukru v sladkostiach, sa zlepši stav pokožky vplyvom zníženia zápalu v tele a navracia sa energia. Túžba po ďalšom cukre ubúda. Po 30 dňoch bez cukru badať prínosy ako vyššia hladina energie, lepšia nálada a koncentrácia.

Niektorí sa rád pochvávajú svojou kávičkou a koláčikom na sociálnej sieti. Dnes žijeme dobu internetu a hlavne mládež si vie ľahko vybudovať závislosť. Celý svet sa zmesť do drobného telefónu a vie poskytnúť okamžite rôzne formy zábavy a nášho obľúbeného dopamínu. Keď

človek odloží telefón, jeho okolie mu môže prísť až príliš obyčajné, keďže na sociálnych sieťach sa veľa ľudí prezentuje to najlepšie, najkrajšie a najlepšie upravené. Rôzne príspevky publikované na internete a sociálnych sieťach sú neregulované a mládeži sa môže deformovať morálka, či predstava o ideáloch krásy. Preto je dobré sledovať si čas strávený na internete obzvlášť pri dospievajúcich, aby im pekné časy mladosti neušli pred obrazovkou. Alebo si dopriať digitálny detox.

Veľkými nerestami dospelých vedia byť alkohol a cigarety. Obe tieto látky majú na svedomí mnoho životov a patria k výrazným karcinogénom. Kedysi sa vpravievalo, že trochu alkoholu neuškodí, avšak podľa WHO: „pokiaľ ide o konzumáciu alkoholu, neexistuje bezpečné množstvo, ktoré by nemalo vplyv na zdravie“. Preto vznikajú iniciatívy ako suchý január alebo suchý február, keď si ľudia odopierajú alkohol. Počas abstinencie môžeme badať zmeny ako úbytok na váhe (alkohol je kalorický a zvyšuje chuť do jedla), lepší sa spánok a telo sa menej namáha,

lebo nemusí alkohol spracovávať. Obmedzenie cigariet vie pomôcť imidžu, človek nezapácha od dymu, nežltnú mu zuby, a chráni tak aj ľudí okolo seba, lebo pasívne fajčenie je horšie, ako keď si človek cigaretu prikladá k ústam. Smutné je, že sa na trhu objavujú nikotínové vrecúška, ktoré sa vkladajú pod peru a tak sa vstrebáva nikotín do tela. Táto alternatíva je nebezpečná, keďže takáto forma nikotínu vytvára silnejšiu závislosť než samotné fajčenie cigariet.

Pôstne obdobie nám dáva možnosť nahliadnuť do svojho vnútra čo sa týka nielen viery, ale aj k vzťahu k sebe samému. Zdržanlivosť a pôst predstavuje výzvam, ktorým musíme odolať. A aj malé uskromnenie sa môže priniesť zaujímavé výsledky.

Michala Gálová



MUDr. Monika Martináková
všeobecná lekárka
pre dospelých

Cesta k zdraviu nemusí viesť cez hladovku. Ako všeobecná lekárka pre dospelých často hovorím svojim pacientom, že pre zásadné zlepšenie zdravia nie je vždy nutný radikálny pôst. Mnohokrát stačí začať vedomím znížením celkového príjmu potravy a úpravou zloženia jedálneho lístka, najmä pokiaľ ide o živočíšne produkty. Prečo odporúčam „ubrať z taniera“? Naše telo v dnešnej dobe čelí skôr nadbytku než nedostatku. Neustály prísun kalórií zamestnáva naše trávenie a metabolizmus na plné obrátky, čo vedie k chronickej únave a civilizačným ochoreniam. Preto doporučujem zníženie porcií o 20–30%, to dokáže divy s energiou. Telo nemusí vynakladať toľko síl na spracovanie potravy a môže sa sústrediť na regeneráciu buniek. Nadmerná konzumácia červeného mäsa a spracovaných mäsových výrobkov je spojená s vyšším rizikom kardiovaskulárnych chorôb a zápalových procesov v tele. Vhodné je skúsiť napríklad „bezmäsité pondelky“ alebo mäso konzumovať len 2-krát do týždňa. Trávenie sa upraví a zlepši sa hladina cholesterolu.

Ak telu nedávame maximum energie v každom jedle, učíme ho efektívnejšie narábať s vlastnými zásobami. Moje lekárske odporúčania:

- Jedzte do polosýta: Stará múdrosť našich predkov má reálny medicínsky základ. Žalúdku trvá približne 20 minút, kým vyšle signál do mozgu, že je plný.

- Kvalita nad kvantitu: Ak znížite množstvo stravy, dbajte, aby jedlo bolo nutrične bohaté – veľa listovej zeleniny, strukovín a kvalitných tukov.
- Vnímajte signály hladu: Rozlišujte medzi skutočným fyzickým hladom a „emočným hladom“ alebo zajadnaním nudy.

Z pohľadu preventívnej medicíny je tento prístup – striedmosť a redukcia mäsa, hlavne spracovaných mäsových výrobkov – najbezpečnejšou cestou, ako predísť vysokému tlaku, cukrovke a nadváhe bez hladoviek. Ak sa pôst robí s rozumom, výsledky na kvalite života sú citelne. Dôležité upozornenie:

Hoci je pôst pre zdravého dospelého človeka benefitom, pacienti s diabetom (najmä na inzulíne), ľudia s poruchami príjmu potravy alebo tehotné ženy, by sa mali o takomto postupe vždy vopred poradiť so svojím lekárom.



Radka Drábiková
výživová poradkyňa

Cesta jarnej očisty. Veľa ľudí sa práve na jar cítia byť unavení, bez nálady a trpia jarnou únavou. Je to spôsobené tým, že po zime je ľudské telo značne vyčerpané, chýbajú mu vitamíny, minerálne látky a pocit únavy podporujú aj zlé stravovacie návyky, nedostatočný pitný režim, maškrtenie sladkých alebo solených pochutín a nedostatok pohybu. Preto je jar ideálnym obdobím pre pôst – jarnú očistu organizmu – detoxikáciu a doplnenie vitamínov.

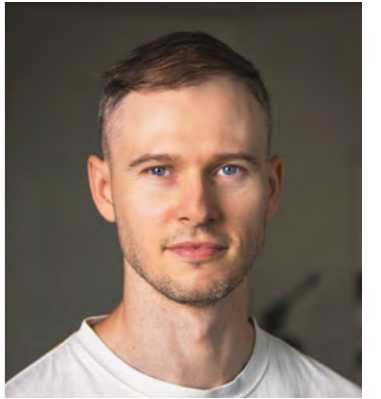
Pôst je obdobie, ktorým doprajeme nášmu telu odpočinok od trávenia jedla a nápojov. A práve vďaka detoxikácii pocítíme viac energie, posilníme imunitu a trávenie alebo dokonca zhodíme pár nadbytočných kíľ. Nič drastické však nutné nie je. Postačí počúvať prírodu, ktorá nám sama dáva návod. Skúsme pomôcť telu odľahčením stravy (vynechať vyprážené jedlá, údeniny, alkohol, kofeín, cukor, bielu múku, obmedziť soľ, vyhnúť sa aj mäsu a tučným mliečnym výrobkom).

Sústredme sa na pečeň, ktorá je zodpovedná za metabolické procesy v tele, obličky a žľazníky. Primárne by sme mali zaradiť do jedálneho lístka prirodzené detoxikačné zelené potraviny (brokolica, špenát, fenikel, špargľa), kľúčky nabité energiou a živinami, a nezabúdajme ani na bylinky (pažitka, žerucha, medvedí cesnak). Na jar sa oplatí mať na tanieri pestré, šťavnaté a zelené jedlo!

Nevynechávajme bielkoviny, ale voľme skôr ryby, vajcia a skúsme napríklad aj tie prepeličie, strukoviny a rôzne alternatívy mäsa ako napríklad tempeh.

Dostatok vlákniny je základom pre očistu čriev, preto podme celozrnné obilniny, quinou, pohánku, pšeno a rôzne semenka. Ako pokračovať v stravovaní ďalej? Detoxikácia je proces, kedy sa má telo naštartovať a odľahčiť. Potom je vhodné pokračovať v diétnom, no zároveň v pestrom režime. Nejedná sa o ľahký proces, a aby telo dostalo potrebné živiny a všetko prebehlo v zdravom režime, je potrebné pristupovať k nemu zodpovedne a ohľaduplne. Okamžitý návrat k stravovacím návykom pred pôstom určite nedoporučujeme. Pre telo by to bol šok. Telo potrebuje doplniť vitamíny a energiu. Strava bohatá na zeleninu a bylinky, a tým plná vlákniny a živín, dostatočný pitný režim, správny pomer bielkovín, sacharidov, tukov a vlákniny sú neodmysliteľne súčasťou vyváženého jedálneho lístka.

Cítiť sa dobre, žiť zdravo a dodržiavať riadny životný štýl je dôležité. Naše telo nám bude za to vďačné.



Michal Šipka
kondičný tréner

Zdravie ako dlhodobá investícia. Zdravie nie je krátkodobý projekt, ale dlhodobá investícia, ktorú budujeme každodennými rozhodnutiami. Strava, pohyb a oddych tvoria základ rovnováhy, vďaka ktorej naše telo funguje efektívne a cítime sa lepšie. Jedným z kľúčových princípov je rovnováha medzi príjmom a výdajom energie. Ak dlhodobo prijímame viac kalórií, než spálime, telo si prebytok ukladá. Naopak, pri nižšom príjme siaha do zásob a hmotnosť klesá. Tento princíp je jednoduchý, no jeho udržateľné nastavenie si vyžaduje trpezlivosť. Po období pôstu alebo zmien v stravovaní je dôležité vracat sa k jedlu postupne. Telo je citlivé a prudké zmeny môžu viesť k únave či tráviacim problémom. Rovnako dôležitá ako množstvo je aj kvalita stravy. Prednosť by mali mať prirodzené potraviny bohaté na živiny – bielkoviny, komplexné sacharidy a zdravé tuky. Kalorický deficit by mal byť mierny a dlhodobo udržateľný. Extrémny síce môžu priniesť rýchle výsledky, no často vedú k únave či k jojo efektu. Kľúčom k úspechu je konzistentnosť, nie dokonalosť. Dôležitú úlohu zohráva aj pohyb, ktorý nemusí byť extrémny. Pravidelná chôdza či bežné denné aktivity majú veľký význam pre zdravie aj psychiku. Cieľovým, vhodne nastaveným tréningovým plánom v kombinácii s vyváženým jedálničkom dosiahneme želané výsledky. Rovnako netreba zabúdať na spánok, stres a hydratáciu, ktoré ovplyvňujú naše stravovacie návyky. Každý človek je individuálny, preto neexistuje univerzálny prístup. Podstatné je nájsť rovnováhu, ktorá je dlhodobo udržateľná. Zdravý životný štýl nie je o zákazoch, ale o vedomých rozhodnutiach. Malé kroky, ktoré robíme každý deň, majú v dlhodobom horizonte najväčší význam. Práve v nich sa skrýva skutočná sila zmeny.

Zdravá konzumácia vína

Slogan „Vino je kráľ nápojov a nápoj kráľov“ bol známy už v stredoveku. V listoch viniča sa fotosyntézou z kyslíčnika uhlíčitého a vody za pomoci slnečnej energie tvorí kyslík a cukor, ktorý je ukladaný v bobuliach hrozna. Z muštu hrozna alkoholickým kvasením cukru vzniká teplo, kyslíčnik uhlíčitý, etylalkohol/etanol- prírodné víno. Najviac zastúpenou zložkou vína, cca 80 %, je voda. Etylalkoholu je v množstve 12–15 %, cukor 4–45g/l. Na chuť vplyvajú aj kyseliny vinná, jablčná, mliečna v množstve 5–15 g/l. Glycerol (viskózný alkohol) do 10 ml/l dáva vínu harmonickú chuť. Vizualne sa javí na skle pohára ako masťné kvapky.

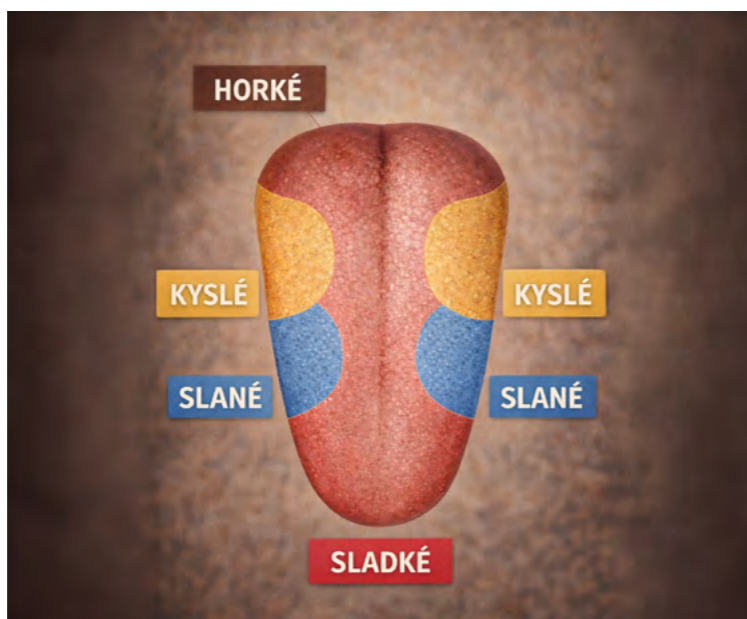
Vino je v primeranom množstve pre ľudský organizmus prospešné. Je zdrojom energie, má antiseptické a antioxidantné účinky, obsahuje vitamíny B, P, PP, K, C, makro i mikroelementy, etanol, organické kyseliny, lipidy. Striedma konzumácia vína znižuje hladinu cholesterolu, preventívne pôsobí proti kardiovaskulárnym chorobám, podporuje trávenie, pôsobí upokojujúco na náladu. Antioxidant resveratrol pôsobí proti rakovine. Svetová zdravotnícka organizácia považuje za zdravé pitie vína do 10 % dennej energetickej spotreby kalórií, čo je pre človeka s hmotnosťou 75 kg cca 4 dcl vína denne.

„Antioxidant resveratrol obsiahnutý vo víne pôsobí ako ochrana buniek.“

Intoxikácia alkoholom je definovaná ako hladina alkoholu v krvi v 100 mg/dl (promile). Hladina alkoholu klesá o 15–20 mg/dl za hodinu. Metabolizmus každého človeka je individuálny. Priemerne



Odporúčané teploty podávania jednotlivých druhov vína. Zdroj: Ilustrácia vytvorená s podporou umelej inteligencie (AI), zs



Orientačná mapa chuti na ľudskom jazyku – znázornenie oblastí vnímania sladkej, slanej, kyslej a horkej chuti. Zdroj: Ilustrácia vytvorená s podporou umelej inteligencie (AI), zs

trvá 6–8 hodín kým sa vytriazie z mierneho opitia. U väčšiny ľudí sa v dôsledku koncentrácie alkoholu v krvi prejavujú pocity a správanie do 0,20 promile (ďalej p.) ako povznesená nálada, 0,21–0,50p. ľahká eufória, 0,51–0,80p. strata kritického úsudku, 0,81–1,00p. strata koordinácie a rovnováhy, 1,01–1,50p. dezorientovanosť, 1,51–2,00p. zvracanie, 2,01–3,00p. omámenie, otupenie, 3,01–4,00p. bezvedomie, nad 4,50p. aj smrť otravou.

Etylalkohol preniká stenami žalúdka do krvi a telových tkanív. U človeka s priemernou hmotnosťou 75 kg sa po konzumácii litra vína s obsahom 12 obj. % alkoholu vylúči z krvi za cca 12 hod. Z tkanív svalov a z mäsitých častí tela za 16 hod. Dlhodobou udávaná spotreba vína na Slovensku je 12–14 litrov na osobu, čo je 2,0–4,0 litre čistého alkoholu a 35. miesto na svete v spotrebe na osobu.

Vo vinohradníckom zákone SR sú hroznové vína podľa cukornatosti muštu, z ktorého je víno vyrobené, členené takto (cukor je v kg v 100 litroch): stolové víno 13 kg, oblasťné a akostné 16 kg, akostné vína s prívlastkom kabinetné 19 kg, neskorý zber 21 kg, výber z hrozna 23 kg, bobulový výber 26 kg, hroziakový a cibébový výber 28 kg, ľadové a slamové víno 27 kg. Popísané kvalitatívne znaky muštu sú pre prírodné vína vyrobené klasickou technológiou. Kvalitu vína ovplyvňujú aj pôda, technológie výroby hrozna i vína. Víno vyrobené z rovnakej odrody s rovnakým obsahom cukru v mušte, môže byť rozdielne v dôsledku klímy, počasia, pôdy, reliéfu, spôsobu pestovania viniča, zručnosti vinára. Certifikované vína vyrobené na Slovensku sú kvalitné, v rozumnej miere zdraviu prospešné.

Ing. Štefan Hronský CSc., PhD. emeritný docent SPU Nitra

Storočnica Vojtecha Mihálíka

V roku 2026 si pripomíname 100. výročie narodenia významného slovenského básnika, prekladateľa a publicistu **Vojtecha Mihálíka** (30. marec 1926 – 3. november 2001).

Vojtech Mihálík získal základné vzdelanie v Seredi, v budove dnešného gymnázia. Na počesť tejto významnej osobnosti nesie škola čestný názov Gymnázium Vojtecha Mihálíka, ktorý jej bol udelený Ministerstvom školstva Slovenskej republiky v roku 2008 pri príležitosti 55. výročia založenia školy. Riaditeľka gymnázia Ľubica Štefáková uvádza: „Meno Vojtecha Mihálíka je pre naše gymnázium nielen historickým odkazom, ale aj súčasťou kultúrnej identity nášho regiónu. Ako škola sa hlásime k tomu, čo je z jeho diela nadčasové – k úcte k jazyku, ku kultúre slova a k podpore samostatného a zodpovedného myslenia mladých ľudí.“

Vojtech Mihálík získal základné vzdelanie v Seredi, v budove dnešného gymnázia. Na počesť tejto významnej osobnosti nesie škola čestný názov Gymnázium Vojtecha Mihálíka, ktorý jej bol udelený Ministerstvom školstva Slovenskej republiky v roku 2008 pri príležitosti 55. výročia založenia školy. Meno básnika, prekladateľa a publicistu tak zostáva natrvalo spojené s inštitúciou, ktorá je súčasťou vzdelávacej a kultúrnej identity mesta a ktorá si jeho odkaz v úctou pripomína.

Do literatúry vstúpil krátko po druhej svetovej vojne. Debutoval zbierkou Anjeli (1950) a postupne vydal viaceré básnické zbierky, v ktorých reagoval na spoločenské



foto: internet

udalosti, historické skúsenosti i osobné témy. Popri vlastnej tvorbe sa venoval aj prekladateľskej činnosti, najmä z ruštiny. Po ukončení štúdia pracoval ako redaktor vo vydavateľstvách Kniha a Slovenský spisovateľ, neskôr pôsobil aj vo vojenskom časopise Československý vojak. Významnú časť svojho profesionálneho života spojil so Zväzom slovenských spisovateľov, kde zastával funkciu tajomníka, neskôr prvého tajomníka a predsedu. Opakovane sa vracal do vydavateľstva Slovenský spisovateľ, kde pôsobil ako šéfredaktor a napokon aj ako

riaditeľ. Isté obdobia sa venoval výhradne literárnej tvorbe, pracoval aj ako odborný poradca pri predsedníctve vlády. Súčasne sa angažoval vo verejnom a politickom živote – bol poslancom Slovenskej národnej rady, poslancom Federálneho zhromaždenia a členom Ústredného výboru Komunistickej strany Slovenska.

Vojtech Mihálík bol aktívny aj v regionálnom kultúrnom živote a patril medzi významných členov výboru **MO Matice slovenskej v Seredi**, ktorej 80. výročie založenia sme

si pripomenuli 26. februára. Naše mesto si jeho odkaz nepripomína iba prostredníctvom názvu gymnázia, ale aj živými kultúrnymi aktivitami. Už dve desaťročia sa v meste koná literárna súťaž **Mihálíkova Sereď**, ktorá nesie jeho meno a dáva priestor mladým recitátorom a milovníkom umeleckého slova rozvíjať talent a vzťah k poézii a próze. Slávka Kramárová, predsedníčka MO Matice slovenskej v Seredi, uviedla: „**Vojtech Mihálík bol významným členom našej miestnej Matice slovenskej a jeho angažovanosť v kultúrnom a literárnom živote Serede je stále živou súčasťou našej tradície. Jeho meno nás spája s hodnotami slovenskej literatúry a kultúry.** Pripomína, aký význam má regionálna kultúrna angažovanosť pre naše mesto a jeho obyvateľov.“

Za svoju literárnu a spoločenskú činnosť získal Vojtech Mihálík viaceré významné ocenenia. Dvakrát mu bola udelená štátna cena Klementa Gottwalda, stal sa nositeľom Radu práce, získal titul zaslúžilý a neskôr aj titul národný umelec.

Hoci jeho profesionálna kariéra bola spätá najmä s Bratislavou a celoslovenským kultúrnym dianím, jeho životné korene siahajú do nášho regiónu. Sté výročie narodenia Vojtecha Mihálíka je príležitosťou pripomenúť si osobnosť, ktorá vyrástla v blízkosti Serede a výrazne zasiahla do vývoja slovenskej literatúry 20. storočia.

Iveta Tóthová

† OPUSTILI NÁS:

JANUÁR 2026

Helena Macháčková (1948), Ivan Mareš (1967), Zdenka Krivosudská (1949), Jaroslav Janček (1961), MUDr. Viktor Král (1937), Ján Bodiš (1931), Jaroslav Hrušovský (1936), Rudolf Schmidt (1949), Roman Paldan (1964), Františka Andrisová (1946), Ladislav Kušnír (1942), Ladislav Kižnanský (1952), Ivan Kováčik (1938)

FEBRUÁR 2026

Emília Michalčáková (1961), Jozef Cehlárik (1934), Karol Sojka (1948), Mária Koňariková (1937), Eleonóra Navrátilová (1960), Vladimír Králik (1949), Ivan Ivančík (1941), Miroslav Snoha (1966), Ružena Schifferová (1936), Ján Karmažín (1958), Žofia Mikušová (1951), Milan Švihorík (1959), Rozália Tomečková (1952), Ivan Vančo (1948), Terézia Kaštíľová (1956), Tibor Noszkay (1951), Júlia Horehľadová (1935)

MAREC 2026

Sofia Nagyová (1938), Vladimír Remiš (1953), Klára Hodálová (1940), Miroslav Holúbek (1960), Štefan Prevendár (1966)

ČEŠŤ ICH PAMIATKE



Výročie Matice slovenskej v Seredi



Dňa 26. februára sa v Mestskom múzeu v Seredi konala oslava 80. výročia založenia Miestneho odboru Matice slovenskej. Jubileum si prišli uctiť predstavitelia MS, samosprávy, kultúrnych inštitúcií a škôl. MO MS v Seredi vznikol v roku 1946. Jeho cieľom bolo šíriť národnú kultúru a zachovávať tradície. Od roku 2004 vedie odbor Slávka Kramárová, ktorá od mesta získala Ďakovný list za dlhoročnú činnosť a angažovanosť. Súčasťou bola tematická výstava dokumentov a ocenenia významných členov.

Ženy z kaštiela

V Mestskom múzeu sa uskutočnilo komorné rozprávanie venované ženám seredského kaštiela, napr. Alžbety Thurzovej, Anny Rosiny Listiusovej, Kristíny Nyáry,

Uršuly Esterházy, Evy Tököly, Heleny Ilesházy a ďalších. O osudoch aristokratiiek rozprávali Martina Hilkovičová a Rastislav Petrovič z OZ Vodný Hrad. Priblížili postavenie žien v minulosti a ich úlohu pri správe panstiev. Organizátori zároveň na september 2026 pripravujú v mestskom parku podujatie, ktoré ich osudy ešte viac priblíži verejnosti.

Tradícia čipkárstva

Mestské múzeum v Seredi ukončilo 29. januára ďalší kurz paličkovanej čipky. Kurzy prebiehajú od roku 2022 a pre veľký záujem pokračujú aj ďalej. Naposledy sa kurz konal na prelome rokov 2025 a 2026 pod vedením lektorky Ľubov Hudákovvej. Absolventky pokročilého stupňa si prevzali osvedčenia o absolvovaní kurzu. Múzeum nimi rozvíja kreativitu a oživuje tradíciu čipkárstva, ktoré malo v Seredi silné postavenie v 19. storočí a pretrvalo do prvej polovice 20. storočia.

Fašiangové heligónky

Obec Dolná Streda v spolupráci s Mestom Sered' a OZ Zetepaci Sered' pripravili na 15. februára podujatie s názvom Fašiangové

heligónky. Na pódiu sa vystriedali heligonkári z rôznych kútov širšieho regiónu západného Slovenska. Zazneli známe ľudové piesne, ale aj náročnejšie ladené skladby, ktoré ukázali technickú zdatnosť účinkujúcich a samozrejme nechýbali ani veselé fašiangové melódie plné temperamentu a dobrej nálady.



Vážna dopravná nehoda

Koncom januára mala v Seredi 63 - ročná žena prechádzať cez priechod pre chodcov, keď ju z doposiaľ nezistených príčin zachytilo vozidlo Suzuki. Chodkyňa sa pri náraze a následnom páde na zem zranila a vo vážnom stave musela byť urýchlene prevezená do galsantskej nemocnice. Policajti namerali 65 - ročnému vodičovi v dychu 0,4 promile alkoholu. Prípado si vzhľadom na okolnosti prevzal vyšetrovateľ a vo veci bolo začaté trestné stíhanie pre prečin ublíženia na zdraví.

Pripravila Iveta Tóthová

Zadržali zlodějov

Mestská polícia preverovala krádež v predajni BILLA, odkiaľ neznámi páchatelia odcudzili krabicu s tovarom a ušli do centra. Vďaka kamerovému systému sa podarilo zmapovať ich pohyb a oboch zadržat – jedného na ulici D. Štúra, druhého na železničnej stanici s 32 baleniami pistácií v hodnote 319,68 eura. Tovar bol vrátený do predajne a páchatelom uložili blokové pokuty.

Krádež kolobežky

MsP prijala 26.2. oznámenie od občana, ktorý si pred obchodom ponechal neuzamknutú el. kolobežku. Po návrate však zistil, že sa na mieste už nenačádza. Operátori kamerového systému preverili záznamy, kde bol zachytený muž, ktorý kolobežku vzal a odišiel s ňou smerom do mesta ku gymnáziu. Hliadka muža obmedzila na osobnej slobode a predviedla ho na ďalšie riešenie. Elektrická kolobežka bola následne vrátená jej majiteľovi. 36 - roč. obyvateľovi Serede bola za protiprávne konanie uložená pokuta.

FLÓRA FEST 2026

predajná výstava kvetov, stromov, bylín a farmárskych produktov. Stánky otvorené od 10:00 do 21:00.

ŠTVRTOK 30.4.

16:30 Stavanie a zdobenie mája
17:00 Víťanie mája s Kvetoičkou
detský FS a žiaci ZUŠ J.F. Kvetoiča
18:00 El Fuego
20:00 Basawell

PIATOK 1.5.

14:00 Ivan Terry Zeman HARVESTRI
country & trampArt
16:00 Divadlo Fi - Bodkovaný pes
detské divadelné predstavenie
18:00 Acoustic Boom

Sered'

Heligonica

X-TOUR 2026

10 ROKOV NA SCÉNE

DOM KULTÚRY
SERED' DIVADELNÁ SÁLA
12.4. 2026 o 16:00 hod.
v predpredaji: 10€ | na mieste: 12€

Predpredaj vstupeniek:
• www.dksered.sk
• pokladňa kina NOVA

DANKA MAGALOVA
speváčka z Moravy

SEREDSKÝ HORALKY BEH 2026

25. apríl, AMFITEÁTER

Registrácia iba ONLINE

do 22. 04. 2026 do polnoci

www.sered.sk/seredskybeh2026

9:00 Prezentácia
10:00 BEH ZDRAVIA 400 m - 550 m - 750 m, registrácia ONLINE alebo na mieste, 0 €
11:15 RODINNÝ BEH 100 m, bez registrácie, 0 €
12:00 HOBBY BEH 5 km, registrácia iba ONLINE, 12 €
12:00 HLAVNÝ BEH 10 km, registrácia iba ONLINE, 12 €

MESTO SEREĎ A DOM KULTÚRY SEREĎ VÁS POZÝVAJÚ NA

HUDOBNÝ PIATOK

V DKAFFE

17.04.2026 | OD 19:00 | DOBROVOLNÉ VSTUPNÉ

SKUPINA CELASKON

KOMÉDIA

UŽ TI NIKDY NENALETIM

AUTOR : SANTIAGO MONCADA
REŽIA : MICHAL SPIŠÁK | PREKLAD : ROMAN BRAT

ALTERNÁCIE alebo

KRISTÍNA GREPELOVÁ
 HENRIETA MIČKOVICOVÁ

MAROŠ KRAMÁR
 LENKA BARILÍKOVÁ
 MARKO IGONDA

18.04.2026 | 19:00
Dom kultúry Sered' | divadelná sála

Vstupenky: www.dksered.sk a v pokladni Kina Nova

www.muzateatro.sk

KULTÚRA V SEREDI

APRÍL 2026

DOM KULTÚRY

8.4. ST	STRETNUTIE S HISTÓRIOU - LÚBOSTNÁ MÁGIA BESEDA ETNOLOGICKY KATARINY NÁDASKEJ	18:00 DIVADELNÁ SÁLA
12.4. NE	HELIGONICA KONCERT	16:00 DIVADELNÁ SÁLA
15.4. ST	RODINNÝ KONCERT - MIRO JAROŠ KONCERT	18:00 DIVADELNÁ SÁLA
17.4. PIA	HUDOBNÝ PIATOK V DKAFFE VYSTÚPI SKUPINA CELASKON	19:00 DKAFFE
18.4. SO	UŽ TI NIKDY NENALETÍM DIVADLO	19:00 DIVADELNÁ SÁLA
28.4. UT	BEST OF SILNÉ REČI V SEREDI STAND UP COMEDY	19:00 DIVADELNÁ SÁLA
30.4. 1.5.	FLORA FEST 2026 PREDAJNÁ VÝSTAVA KVETOV S KULTÚRNYM PROGRAMOM	NÁM. SLOBODY

MESTSKÉ MÚZEUM - FÁNDLYHO FARA

OD 27.2. DO 25.4.	HISTÓRIA MATICE SLOVENSKEJ NA SLOVENSKU VÝSTAVA	POČAS OTV. HOĐÍN MÚZEUM
11.4. SO	MLYNÁRSKA ULICA - CHLIEB A MLYNY HISTÓRIA MLYNÁRSKEJ ULICE A JEJ SÚVIS S MLYNÁRSTVOM ORGANIZUJE OZ VODNÝ HRAD	8:00 - 11:00 TRŽNICA

MESTSKÁ KNIŽNICA

10.4. PIA	PRÍD SA ZAŠIŤ DO KNIŽNICE KREATÍVNE POPOLUDNIA PRE DETI OD 8 ROKOV	16:00 KNIŽNICA
13.4. PO	DEBATY MEDZI KNIHAMI TÉMA: DARY PRÍRODY A SEBESTAČNOSŤ	17:00 KNIŽNICA
16.4. ŠT	BESEDA S RUŽENOU SCHERHAUFEROVOU BESEDA S OBLÚBENOU AUTORKOU	17:00 KNIŽNICA

Kino NOVA



1.4.	PÁN NIKTO PROTI PUTINovi streda 19:30 Dokument, DÁ/ČR, 90 min., OV, 15+, vstupné 2D 6€
2.-5.4.	SUPER MARIO GALAKTICKÝ FILM štvrtok 17:00, piatok 17:00, sobota 16:30, nedeľa 16:30 Animovaný/Komédia, USA, 95 min., SD, MP, vstupné 2D 6€
2.-3.-5.4.	DRÁMA štvrtok 19:30, piatok 21:00, nedeľa 18:30 Romantický/Komédia, USA, 106 min., ČT, 15+, vstupné 2D 6€
3.-4.4.	NIEKTO TO RÁD V PLZNI piatok 19:00, sobota 20:45 Komédia, ČR, 100 min., OV, 15+, vstupné 2D 6€
4.-5.4.	POSLEDNÁ VEČERA sobota 18:30, nedeľa 20:30 Historický/Dráma/Náboženský, USA, 114 min., ST, 12+, vstupné 2D 6€
8.4.	NEHOVORTE MI DEDO streda 19:30 Rodinné/Dráma, AU/HO/FÍ, 113 min., ČT, 12+, vstupné 2D 6€
9.-10.-11.4.	NEVESTA NA ZABITIE 2 štvrtok 19:30, piatok 19:00, sobota 20:30 Horor/Thriller, USA, 104 min., ST, 18+, vstupné 2D 6€
10.-11.-12.4.	SUPER MARIO GALAKTICKÝ FILM piatok 17:00, sobota 16:30, nedeľa 16:30 Animovaný/Komédia, USA, 95 min., SD, MP, vstupné 2D 6€
10.4.	DRÁMA piatok 21:00 Romantický/Komédia, USA, 106 min., ČT, 15+, vstupné 2D 6€
11.-12.4.	NEVĎAČNÉ BYTOSTI sobota 18:30, nedeľa 20:30 Dráma, ČR/SL/CH/PO/FR, 110 min., ČT, 15+, vstupné 2D 6€
12.4.	NIEKTO TO RÁD V PLZNI nedeľa 18:30 Komédia, ČR, 100 min., OV, 15+, vstupné 2D 6€
15.4.	FK: TAJNÝ AGENT streda 19:30 Dráma, BR, 158 min., ČT, 15+, vstupné 2D 6€, FK 5€
16.-17.-18.4.	LEE CRONIN: MÚMIA štvrtok 19:30, piatok 19:00, sobota 20:45 Horor, USA, 133 min., ST, 18+, vstupné 2D 6€
17.4.	RALLY: OD PARIŽA K PYRAMÍDAM piatok 17:00 Animovaný/Pre deti/Dobrodružný, NO, 82 min., SD, 7+, vstupné 2D 6€
17.-19.4.	PRÍBEHY KÚZELNÉHO STROMU piatok 21:30, nedeľa 18:30 Dobrodružný, UK, 110 min., SD, MP, vstupné 2D 6€
18.-19.4.	SUPER MARIO GALAKTICKÝ FILM sobota 16:30, nedeľa 16:30 Animovaný/Komédia, USA, 95 min., SD, MP, vstupné 2D 6€
18.-19.4.	HOVORIA MI LARS sobota 18:30, nedeľa 20:30 Krimi/Thriller, ČR, 113 min., OV, 15+, vstupné 2D 6€
22.-23.-24.-25.4.	MICHAEL streda 19:30, štvrtok 19:30, piatok 19:00, sobota 20:30 Hudobný/Rodinné/Zivotopisný, USA, 125 min., ST, vstupné 2D 6€
24.4.	SUPER MARIO GALAKTICKÝ FILM piatok 17:00 Animovaný/Komédia, USA, 95 min., SD, MP, vstupné 2D 6€
24.-25.4.	MAVKA: PRAVDIVÁ LEGENDA piatok 21:15, sobota 18:30 ČD Romantický/Fantasy, UK, 110 min., ČT / ČD, 12+, vstupné 2D 6€
25.-26.4.	RALLY: OD PARIŽA K PYRAMÍDAM sobota 16:30, nedeľa 16:30 Animovaný/Pre deti/Dobrodružný, NO, 82 min., SD, 7+, vstupné 2D 6€
26.4.	KILL BILL: KOMPLETNÁ KRVAVÁ AFÉRA nedeľa 18:30 Akčný/Thriller/Krimi, USA, 275 min. (15 min. prestávka), ČT, 15+, vstupné 2D 9€
29.4.	FK: AK BY SOM MALA NOHY, TAK ŤA NAKOPEM + TURISTI streda 19:30 Dráma/Komédia, USA, 113 min., ČT, 15+, vstupné 2D 6€, FK 5€
30.4.	DIABOL NOSÍ PRADU 2 štvrtok 19:30 Komédia/Dráma, USA, 109 min., ST, 12+, vstupné 2D 6€

PRIPRAVUJEME

STAR WARS: MANDALORIAN AND GROGU, OVCE NA STOPE, BILLIE EILISH- HIT ME HARD AND SOFT: TOUR, MORTAL KOMBAT II, ZVIERACIA FARMA, TOP GUN (40. VÝROČIE), ŠEĎA ZÓNA, OBSESSION

ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ

Predaj a predpredaj vstupeniek v pokladni kina NOVA, Kontakt: 0650 340 349, sicnova@sered.sk. Platba možná kartou v pokladni aj v bufete kina.

Program kina, online predaj a rezervácie vstupeniek na:

www.kinonova.sered.sk.

KINO NOVA – PRVÉ LASEROVÉ KINO NA SLOVENSKU !
DIGITALIZÁCIU A MODERNIZÁCIU KINA NOVA SEREĎ FINANČNE PODPORIL
AUDIOVIZUÁLNY FOND. KINO NOVA JE ČLENOM EUROPA CINEMA.

www.kinonova.sered.sk

Seredské novinky ponúkajú možnosť plošnej reklamy.

Viac informácií v spoločnosti Správa majetku Sered', s.r.o. alebo na sms.konatel@gmail.com